

# КОШКИ- ПОМОЩНИКИ: ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ

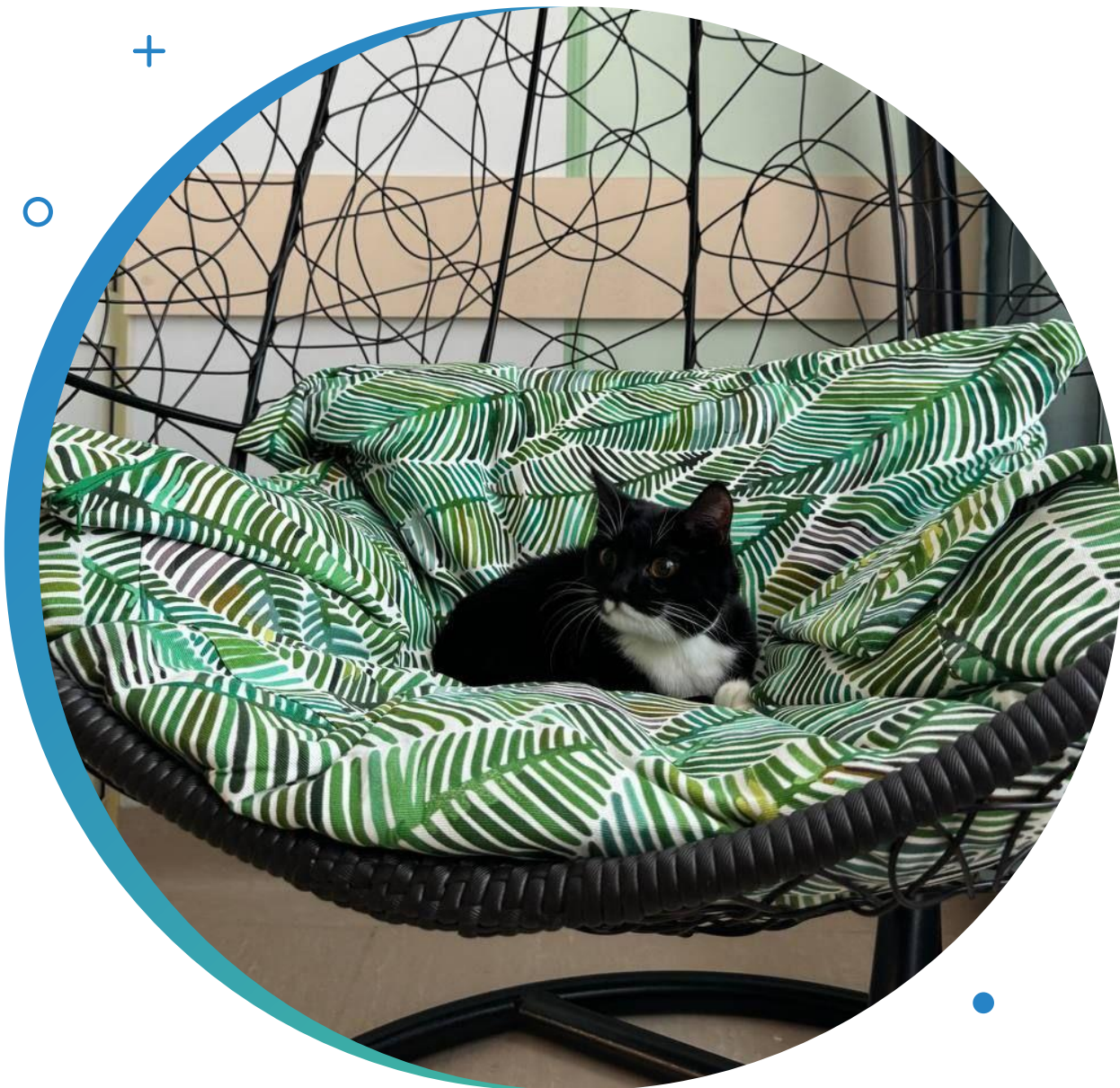
+  
•  
○





Я Куликова Екатерина, волонтер  
анималотерапии в благотворительной  
некоммерческой организации «Краски  
Жизни».

Наша организация занимается  
социально-психологической  
реабилитацией людей с помощью  
животных.

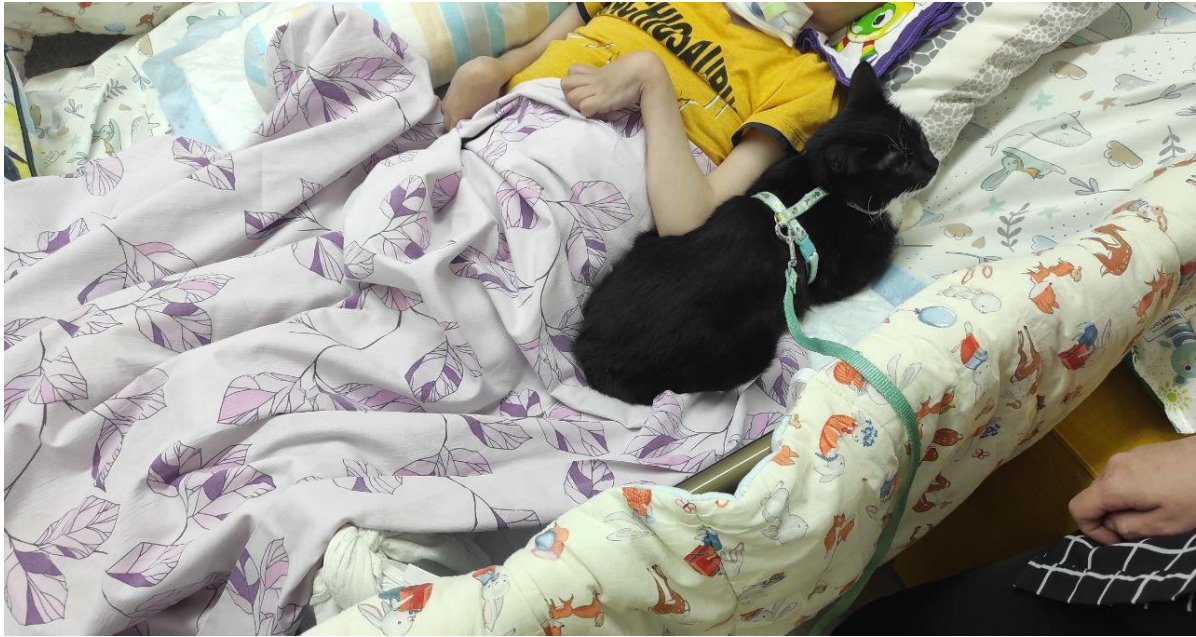


## Механизмы воздействия кошек на организм

- Звук. За счет вибрации и мурлыканья, которые животное издает при контакте с человеком. Частота таких колебаний находится в диапазоне от 16 до 44 Герц, что является оптимальной частотой, запускающей защитные механизмы организма.
- Тепло. Температура кошачьего тела всегда выше человеческой – 38 - 39 градусов по Цельсию. Поэтому телесный продолжительный контакт позволит прогреть поясницу, грудную, шейную зоны и обеспечит противовоспалительный эффект.



- Биоэнергетика. Доказано, что домашних кошек привлекают зоны с отрицательной энергией, которую они используют для восполнения своего энергобаланса. Поэтому, кошка ложится на те зоны тела человека, в которые формируют отрицательные энергополя, вследствие нарушения обменных процессов или развития патологий.
- Массаж. Ложась на больное место, мурлычущая кошка тут же начинает медленно топтаться и массировать эту зону



+  
•  
○

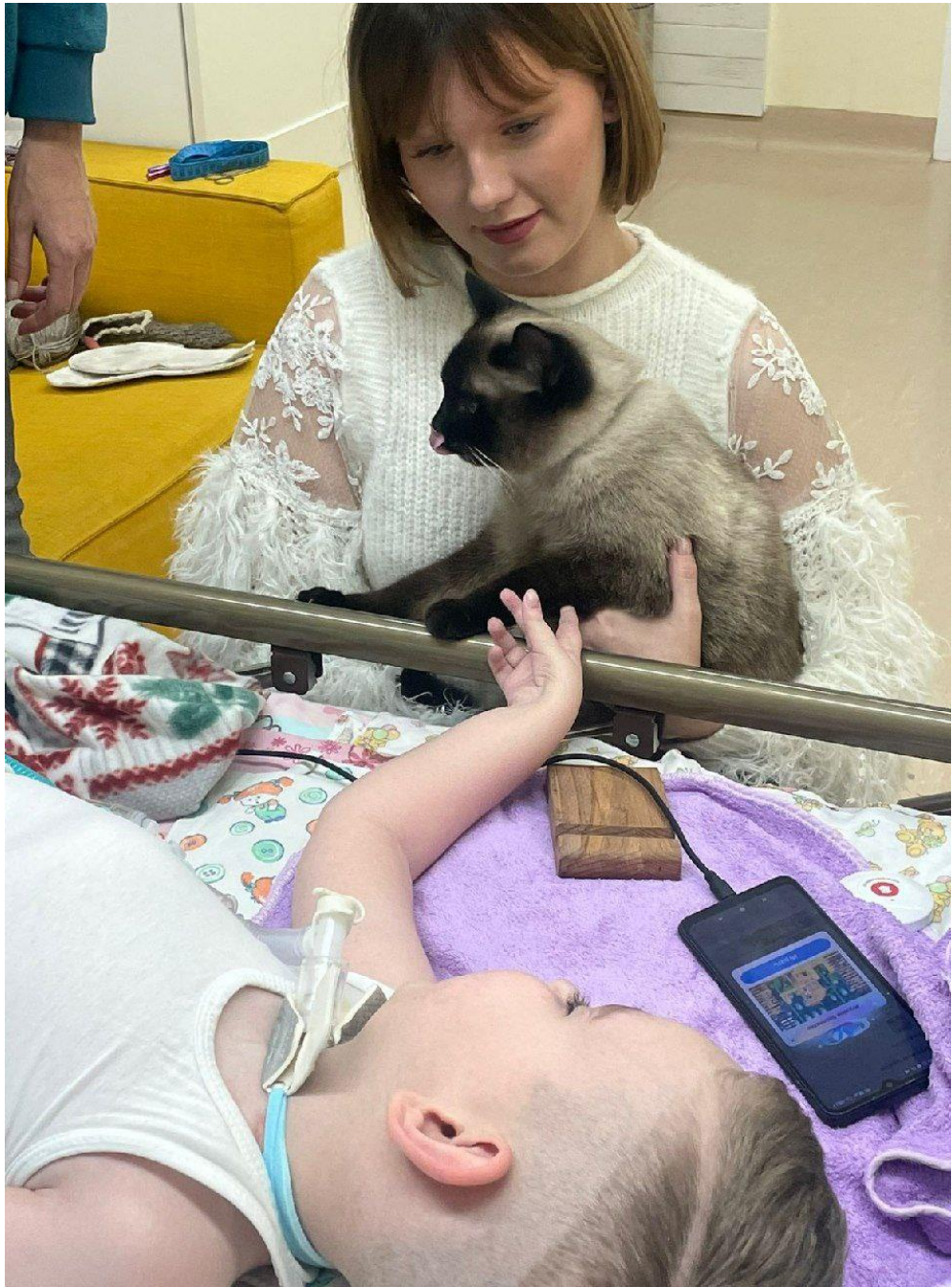
# МЕТОДИКИ ВОСПИТАНИЯ КОШЕК- ПОМОЩНИКОВ





Воспитание кошек для работы в терапевтических целях требует применения ряда специализированных методик и принципов, направленных на развитие необходимых навыков и качеств у животных.

Ключевым аспектом этого процесса является социализация, которая позволяет кошкам адаптироваться к различным социальным ситуациям и взаимодействовать с людьми различных возрастов и с различными потребностями







Процесс социализации включает в себя постепенное привыкание кошек к присутствию людей, звукам и различным обстановкам, что способствует снижению стресса и тревожности у животных.



Важно, чтобы кошки демонстрировали устойчивое поведение в различных ситуациях, что достигается через последовательное и позитивное обучение.



Обучение кошек должно быть основано на принципах поощрения и подкрепления правильного поведения. Это способствует формированию у них доверия к людям и повышает их готовность к взаимодействию.

Важно учитывать индивидуальные особенности каждой кошки, подбирая наиболее подходящие методики воспитания и обучения, чтобы обеспечить максимальную эффективность в их последующей терапевтической деятельности.



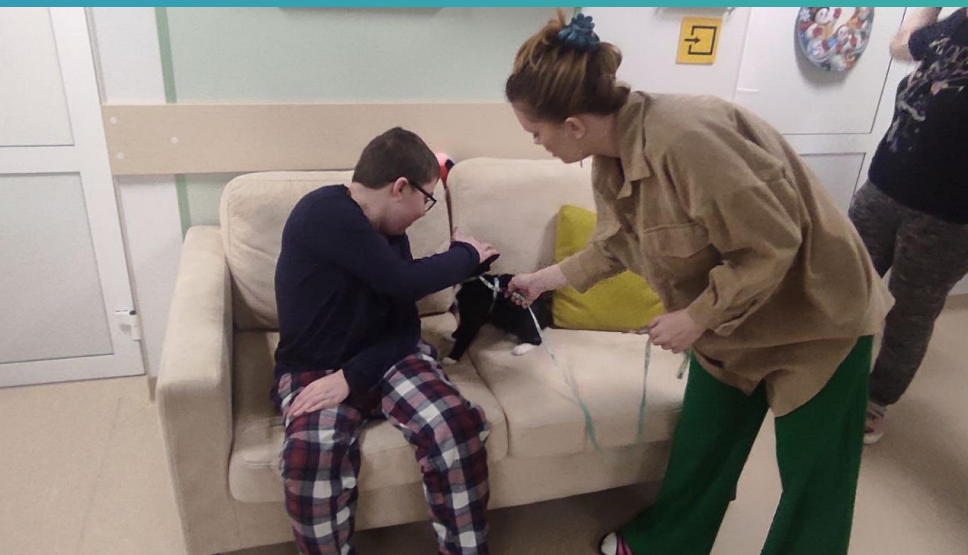
# Социализация кошек для терапевтической работы



- Первый этап заключается в установлении контакта с кошкой. С помощью различных упражнений и игр выстраиваем взаимоотношение с животным. На этом этапе кошка должна вас воспринимать и слышать. Вы идеально должны понимать особенности конкретной кошки и анализировать ее поведение.
- Второй этап состоит в том, чтобы приучить кошек к присутствию людей и разнообразным обстановкам, которые они могут встретить в терапевтических условиях. Это включает в себя взаимодействие с различными социальными группами, такими как дети, пожилые люди, а также люди с особыми потребностями.







# ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРИМЕРЫ И ○ КЕЙСЫ

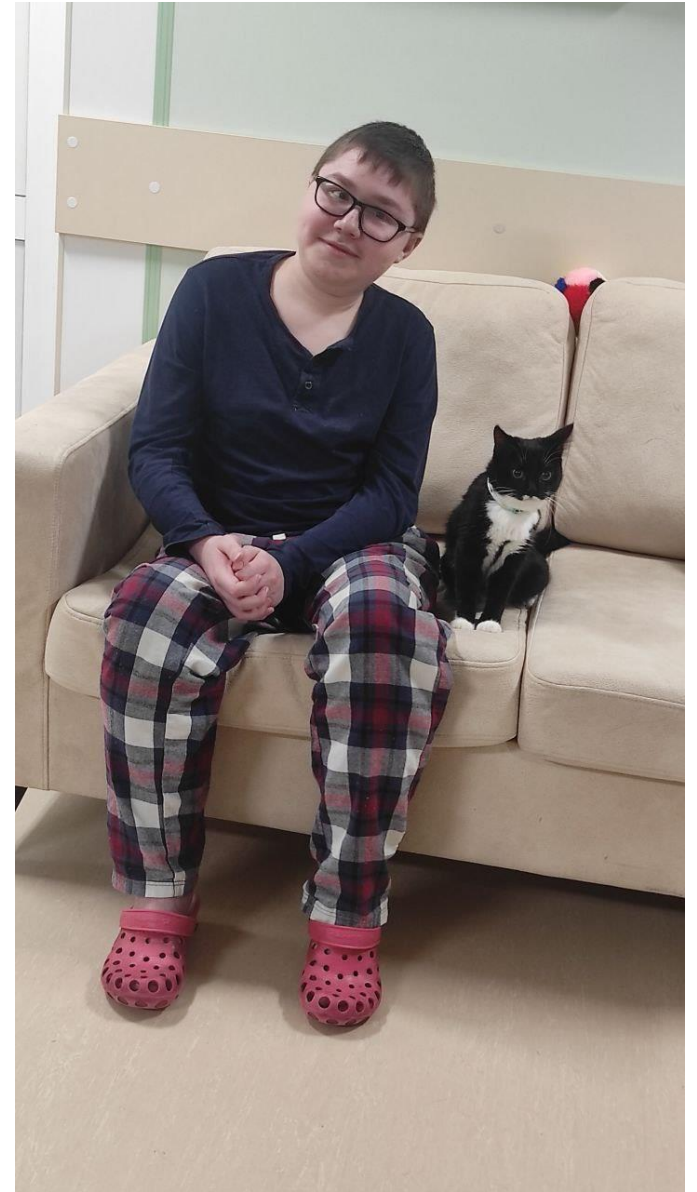
+

○



Один из ярких примеров — использование кошек в детском хосписе, где взаимодействие с животными способствует улучшению общего состояния и снижению уровня стресса у детей.





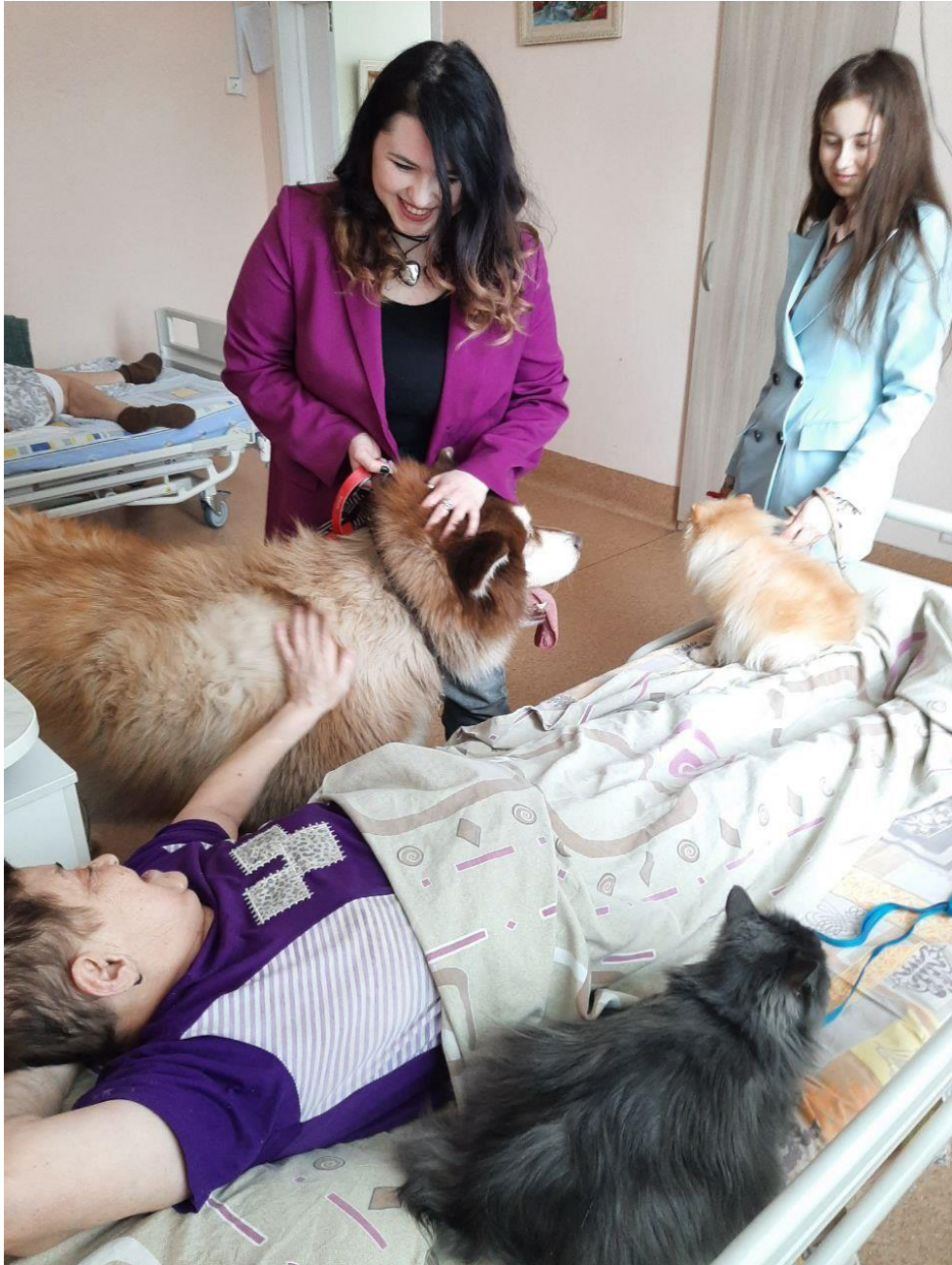


В другом случае, кошки активно используются во взрослом хосписе, где они помогают людям справляться с чувством одиночества и депрессией, улучшая их общее самочувствие.



Также есть примеры успешного применения кошек в психиатрических клиниках, где они помогают пациентам с депрессией и тревожными расстройствами.

Взаимодействие с кошками способствует снижению уровня тревожности и улучшению настроения, что подтверждается исследованиями и наблюдениями персонала.



+

○

●

# ПРЕИМУЩЕСТВА И ВЫЗОВЫ





К основным преимуществам относится их способность улучшать психоэмоциональное состояние пациентов, снижение уровня стресса и тревожности, а также способствовать развитию социальных навыков, что особенно актуально для детей с особыми потребностями и пожилых людей.



Среди вызовов можно выделить необходимость тщательной подготовки и социализации кошек, чтобы обеспечить их эффективное взаимодействие с различными категориями пациентов.

Также важно учитывать индивидуальные особенности как самих животных, так и пациентов, чтобы избежать возможных негативных реакций и обеспечить максимальную безопасность.



Кошки-помощники играют важную роль в эмоциональной поддержке и социальной адаптации пациентов, что требует дальнейшего изучения их воздействия на психическое и физическое здоровье.

Необходимо продолжать внедрение инновационных методик и программ, которые помогут оптимизировать процесс подготовки и использования кошек в терапии, обеспечивая тем самым положительное влияние на благополучие и здоровье пациентов.



СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ

